

Trabajo en Equipo

Outdoor



Área Trabajo en Equipo

MODALIDAD:

Presencial

DURACIÓN:

24 horas

DIRIGIDO A:

Cualquier persona de la entidad.

REQUISITOS:

No posee requisitos de ingreso.

OBJETIVOS:

El participante estará en condiciones de identificar las características de un Equipo de Trabajo, realizar un auto análisis respecto de sus debilidades y fortalezas para integrar un Equipo de Trabajo, comunicarse asertivamente, resolver conflictos individuales y grupales y de perseguir metas comunes con otros miembros de su equipo de trabajo.

SOFTWARE:

NO

CODIGO SENCE:

12-37-8613-75

Trabajo en Equipo

Outdoor



Área Trabajo en Equipo

CONTENIDOS

ETAPA 1: Introducción

Difundir la metodología de curso y los conceptos básicos de trabajo en Equipo

- Introducción
- Metodología del curso
- Concepto de trabajo en equipo.
- ¿Qué significa trabajar en equipo?

Etapa 2: Auto-aprendizaje

Conocer los conceptos de trabajo en equipo y cómo aplicarlo al desarrollo habitual de la empresa para mejorar su rendimiento.

Unidad 1. Estado inicial del equipo.

- ¿Qué es trabajar en equipo?
- Percepción interpersonal
- Etapas del desarrollo de los equipos
- Los cinco secretos del aprendizaje: Afinidad, empatía, persuasión, conflicto y negociación.

Orientar el esfuerzo personal al resultado del equipo más que al individual, coordinando de esta forma las acciones a llevar a cabo en el día a día de la empresa.

Unidad 2. Comunicación y confianza.

- Trabajar los valores de la colaboración y la cooperación
- Mejorar la satisfacción y motivación de las personas del equipo
- Incrementar la eficacia de los resultados obtenidos
- Indicadores de un equipo de alto rendimiento

Trabajo en Equipo

Outdoor



Área Trabajo en Equipo

Describir las propias fortalezas y debilidades para integrarse en un equipo de trabajo y aceptar y comprender que la diversidad de puntos de vista y percepciones son la base para el respeto y la confianza, puntos fundamentales para la eficacia de la empresa.

Unidad 3. La actitud de confianza.

- -Autoanálisis DAFO
- Mejorar el grado de confianza mutua y cohesión
- Definir las fortalezas y debilidades del equipo
- La necesidad de la diversidad; variedad de habilidades y de percepciones
- Trabajar en colaboración
- Los beneficios de la cooperación para todos

Aplicar técnicas de comunicación, asertividad y empatía, pilares del trabajo en equipo que repercutan en la eficacia organizacional.

Unidad 4. Equipo exitoso.

- Características de un equipo de alta eficacia y rendimiento
- La construcción de un equipo con éxito
- Dinámica de las reuniones de trabajo
- Incorporar técnicas de comunicación orientadas a la asertividad y a la empatía
- Conflicto y negociación
- Gestión eficaz de los conflictos dentro de los equipo
- Tener en cuenta la diversidad cultural a la hora de resolver conflictos

Etapas 3: Aprendizaje presencial

Conocer las características de trabajar en equipo y su aplicación al desarrollo habitual de la empresa.

- Diferencias entre grupo de trabajo y equipo de trabajo.
- Requisitos para trabajar en equipo.
- ¿Cómo formar un equipo y qué aspectos considerar?
- Actividad Outdoor que incentiva la identificación de los roles básicos de un equipo de trabajo (por ejemplo: **Cubox** que consiste en reproducir la figura de cajas que se encuentra en un extremo de la cancha al otro lado de esta, pasándolas por varias obstáculos)
- Análisis de la actividad
- ¿Por qué fracasan algunos equipos de trabajo?

Trabajo en Equipo

Outdoor



Área Trabajo en Equipo

Conocer los modelos de comunicación, los tipos de comunicación dentro de un equipo de trabajo, la asertividad y retroalimentación, como base de las interacciones de un equipo de trabajo.

- Modelo de la Comunicación.
- Axiomas comunicacionales
- Ruidos en la comunicación.
- Actividad Outdoor que incentiva el flujo de comunicación para conseguir un objetivo (por ejemplo: **Ruta lógica**)
- Con ayuda de dos tablonces a modo de puentes, deben avanzar sobre estacas enterradas y lograr hacer la ruta correcta)
- Análisis de la actividad
- Asertividad, Retroalimentación
- Comunicación eficaz

Identificar las fortalezas y debilidades de los miembros del equipo para integrarse en un equipo de trabajo. Conocer los conceptos de cambio organizacional y negociación de roles, como parte de la sinergia de un equipo de trabajo

- Complementariedad y tolerancia en los equipos de trabajo
- Percepción interpersonal
- Tolerancia al cambio
- Actividad Outdoor que incentiva el cumplir un objetivo común, donde todos los miembros del equipo deben realizar la misma tarea (por ejemplo: **Randonee**)
- Circuito con desniveles, puentes y túneles que debe hacerse montados sobre unos tablonces tipo randonee, sólo que estos son para seis personas).
- Análisis de la actividad
- Flexibilidad y cambio
- Negociación de roles

Trabajo en Equipo

Outdoor



Área Trabajo en Equipo

Conocer el modelo y los tipos de conflictos, los conceptos y pasos para manejar y resolver conflictos en el equipo de trabajo.

- Modelo de conflicto
- Tipos de conflicto
- Factores que contribuyen en la aparición de conflictos
- Actividad Outdoor que incluye más de un objetivo, y que requiere de una competencia diferente y técnica diferente para completar cada tarea (por ejemplo

Reto al destino

Circuito tipo campo de entrenamiento con 7 pruebas; puente de tablonces, red de trepa, telaraña, fosa, salto con liana, muro y rampa).

- Análisis de la actividad
- Consecuencias del conflicto disfuncional entre grupos.
- Pasos que debe seguir para manejar un conflicto

Etapas 4: Retroalimentación e Implementación

Realizar una retroalimentación del trabajo teórico y práctico realizado, conocer las barreras organizacionales que han acompañado la implementación del trabajo en equipo, identificar los conceptos de trabajo en equipo que permiten superar las barreras organizacionales para su implementación.

- Equipos de trabajo e Implementación en la cultura organizacional
- Retroalimentación
- Barreras organizacionales para el trabajo en equipo
- Plan de trabajo y compromisos